

Режим дня при 9-часовом пребывании детей
в дошкольном образовательном учреждении

Возраст детей Режимные Моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения			
Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	8.00 – 8.11	8.00 – 8.18	8.00 - 8.30	8.00 - 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.11-8.55	8.18 -8.55	8.30-8.55	8.32-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованно образовательная деятельность (включая перерыва по 10 минут), образовательные ситуации	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50	9.00-11.05
Подготовка к прогулке прогулка Самостоятельная деятельность детей	9.40-11.40	9.50-11.50	10.50-12.25	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00	11.50-12.15	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50	15.25 -15.50	15.25 – 15.40	15.25 -15.40
ООД (занятия в кружках и секциях один раз в неделю) Самостоятельная деятельность детей (ежедневно)	15.50 -16.05	15.50 -16.05	15.40 – 16.05	15.40 -16.05
Организованно образовательная деятельность(один раз в неделю)	16.05-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05- 16.30

Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятел ьная деятельность детей Уход домой	16.20 -17.00	16.25 -17.00	16.25 -17.00	16.30 -17.00
---	--------------	--------------	--------------	--------------

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в Учреждении по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).