

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ №1

« Какое место занимает физкультура в семье?»

1. Ф.И.О. И. родителей, образование ,количество детей в семье?
2. Кто из родителей занимается или занимался спортом? Каким?
3. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику с детьми? Кто?(мама, папа, старшие дети)
4. Установлен ли для вашего ребёнка режим дня?
5. Соблюдает ли ваш ребёнок режим дня в выходные дни?
6. Соблюдает ли ваш ребёнок правила личной гигиены?
7. Есть ли у вас или у других членов семьи вредные привычки?
8. Знаете ли основные принципы и методы закаливания? Перечислите их.
9. Проводите ли вы дома с детьми закаливающие мероприятия? (да , нет) Какие?
10. Что мешает вам заниматься закаливанием детей дома ?
11. Гуляет ли ваш ребёнок дома в выходные дни ,после прихода из детского сада с кем гуляет ?
12. Как вы организуете питание в вашей семье? (полноценное питание, предпочтение отдаете каким одним видам продуктов, питаетесь регулярно , нерегулярно?
13. Виды деятельности ребёнка после прихода из д/с и в выходные дни?
14. Что вы считаете здоровым образом жизни? Напишите.