

# Режим дня

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ д/с «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Толпыгина  
30.06.2020 г.



|                                                       |             |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. | 08.00-09.00 |
|-------------------------------------------------------|-------------|

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 09.00-09.20 |
|---------------------------------|-------------|

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| Подготовка к занятиям. | 09.20-09.30 |
|------------------------|-------------|

|          |             |
|----------|-------------|
| Занятия. | 09.30-11.00 |
|----------|-------------|

|                                                          |             |
|----------------------------------------------------------|-------------|
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 11.00-12.10 |
|----------------------------------------------------------|-------------|

|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| Возвращение с прогулки, игры. | 12.10-12.20 |
|-------------------------------|-------------|

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| Подготовка к обеду, обед. | 12.20-12.50 |
|---------------------------|-------------|

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.50-15.00 |
|---------------------------------|-------------|

|                                            |             |
|--------------------------------------------|-------------|
| Подъём, воздушные, водные процедуры, игры. | 15.00-15.35 |
|--------------------------------------------|-------------|

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.35-15.55 |
|---------------------------------|-------------|

|                                                                                                                |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Игры, самостоятельная художественная деятельность,<br>подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.50-17.30 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.30-17.00 |
|---------------------------|-------------|