

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – менее 10 минут.

Организация физического воспитания

Средняя группа - 3 занятия по 20 мин. (1 на улице, 2 – в помещении)

Старшая группа – 3 занятия по 25 мин. (1 на улице, 2 – в помещении)